



BARNATRESC

Barcelona 

Caminada de l'Olimpisme

Presencial: 17 de maig - Virtual: del 18 al 31 de maig

Fitxa Tècnica

Lloc de sortida: Parc Joan Miró (Metro L3 Tarragona).

Hora de sortida: de 9 a 9:30 h.

Lloc d'arribada: pl. de Ramon Calsina.

Hora límit d'arribada: 13:00 h

El punt d'arribada es tancarà a l'hora establerta o en el moment que hi arribi l'equip escombra, encara que sigui abans de l'hora límit establerta.

Distància: 11,2 km aprox. **Durada aproximada:** 3:00 h.

Desnivells acumulats: de pujada 160 m de baixada 160 m.

Control de pas i avituallament: Parc de la Barceloneta de les 10 a les 11 h.

El punt de control es tancarà a l'hora establerta o en el moment que hi arribi l'equip escombra, encara que sigui abans de l'hora límit establerta.

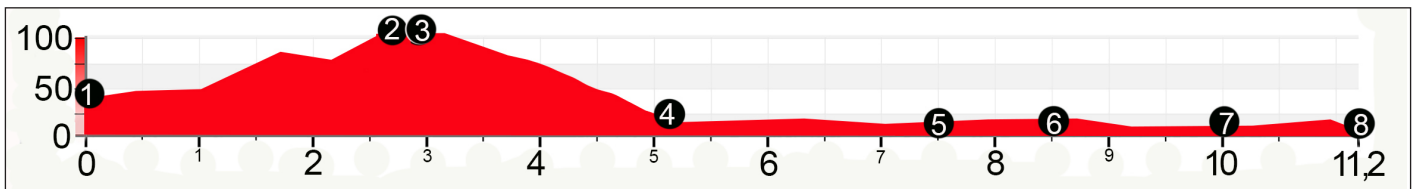
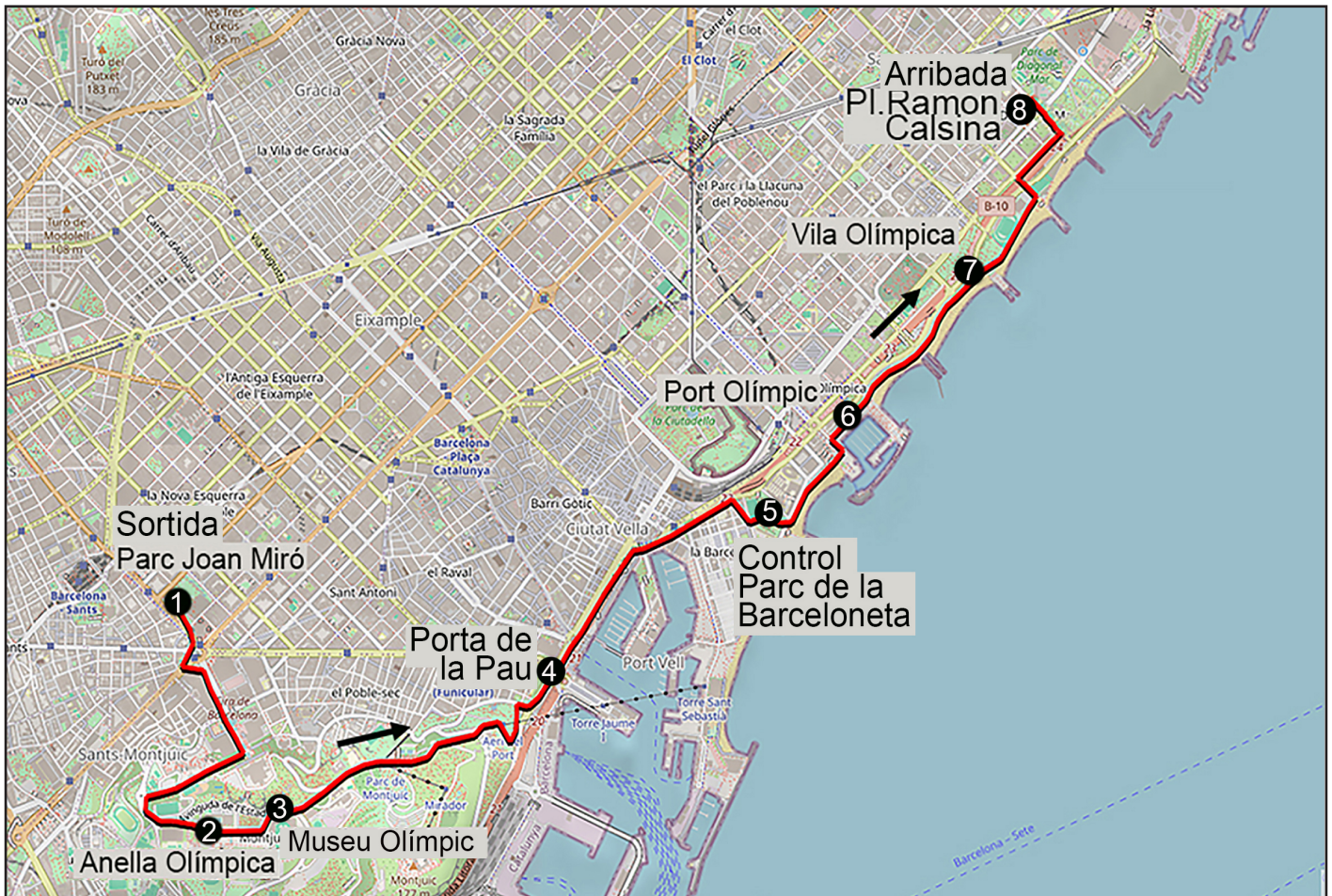
Nota: L'equip escombra procedirà a retirar la senyalització a partir del moment que es tanqui el punt de sortida. El punt de control i el d'arribada es tancaran a l'hora que hi arribi l'equip escombra, encara que sigui abans de l'hora límit establerta.

DESCRIPCIÓ DE L'ITINERARI

Sortirem del parc pel c. Tarragona fins a la pl. Espanya, la creuarem i seguirem per l'av. Reina Maria Cristina, passarem pel costat de la Font Màgica i després deixarem a l'esquerra la quatre columnes de Puig i Cafalc, després de la pl. de les Cascades anirem a l'esquerra pel pg. de Jean Forestier, pujarem les escales Forestier i seguirem recte per l'av. Montanyans que ens portarà a la pl. Sant Jordi on anirem a l'esquerra per l'av. de l'Estadi, deixarem a la dreta l'INEF i entrarem al recinte de l'Anella Olímpica, si es pot, entrarem a l'estadi Olímpic i en qualsevol cas seguirem per l'av. de l'Estadi, deixarem a la dreta el Museu Olímpic i més endavant deixarem a l'esquerra la Fundació Joan Miró, passarem la pl. Dante i arribarem a la pl. Carlos Ibéñez, donarem la volta a l'edifici de Miramar i creuarem els jardins de Miramar, deixarem a l'esquerra l'accés al transbordador i per unes escales baixarem als jardins Costa i Llobera, els creuarem i per unes escales de Jean Forestier baixarem al passatge de les Bateries i el seguirem a l'esquerra fins al pg. de Montjuïc i el seguirem a la dreta ens portarà al pg. Josep Carner i el seguirem a l'esquerra, creuarem la rotonda de la pl. de les Drassanes, creuarem la Porta de la Pau i continuarem pel pg. de Colom, al final del qual creuarem la pl. Pau Vila i seguirem pel c. Dr. Aiguader, al final del qual entrarem al parc de la Barceloneta, on se situarà el control de pas i avituallament, sortirem del parc al pg. Marítim de la Barceloneta, deixarem a la dreta el port Olímpic i seguirem a ran de la costa; a l'esquerra quedaran les construccions que es van fer per a la Vila Olímpica; després del Complex Esportiu de la Mar Bella anirem a l'esquerra pel c. Bac de Roda, per un pont creuarem la B-10 i anirem a la dreta pel parc del Maresme; en arribar a l'alçada del c. Selva de Mar anirem a l'esquerra per aquest carrer i aviat arribarem a la pl. Ramon Calsina, final de la caminada.



Caminada de l'Olimpisme



PUNTS INTERESSANTS DE L'ITINERARI



Parc Joan Miró

Integrat en la trama urbana dissenyada per Ildefons Cerdà, el parc de Joan Miró ocupa el solar de l'antic escorxador de la ciutat, equivalent a quatre illes de l'Eixample. Hi destaquen les importants plantacions de pins, alzines i palmeres, així com l'escultura Dona i Ocell, obra del gran pintor, escultor i ceramista Joan Miró.

Aquest és un parc que ofereix al visitant una sorpresa en cadascuna de les nombroses entrades, ja que donen accés a espais molt diferents tant en la factura com en els usos. És un parc per estar-s'hi, triant la zona en funció del que es vulgui fer.



Anella Olímpica

Situades al parc de Montjuïc aprofitant l'enorme espai que ofereix la muntanya, les instal·lacions que comprèn l'anomenada Anella Olímpica es van crear o remodelar arran de la celebració dels Jocs Olímpics de Barcelona l'any 1992.

Entre els elements que la componen hi ha el Palau Sant Jordi i l'Estadi Olímpic Lluís Companys, recintes que avui dia s'utilitzen per celebrar-hi concerts i esdeveniments culturals o esportius de gran envergadura.

Un altre dels elements més destacats de l'Anella Olímpica és la torre de Telecomunicacions construïda per l'arquitecte valencià Santiago Calatrava. Es tracta d'una torre de 136 metres d'alçària en forma de tronc inclinat que evoca la figura d'un esportista i que està recoberta de mosaic, fa un clar homenatge a l'arquitecte Antoni Gaudí.

evoca la figura d'un esportista i que està recoberta de mosaic, fa un clar homenatge a l'arquitecte Antoni Gaudí.



Museu Olímpic

Aquest museu innovador ofereix al visitant una visió global de les diferents disciplines d'esport i modalitats de l'esport que existeixen actualment, utilitzant d'una manera destacada les noves tecnologies de representació interactiva i diverses instal·lacions multimèdia.

El museu i les seves exposicions permeten l'experimentació d'una forma mai abans vista. Gràcies als seus simuladors es pot córrer contra Usain Bolt, comprovar com nadava Michael Phelps, millorar l'aerodinàmica en pedalar amb bicicleta o comparar el pes real que poden arribar a aixecar els grans campions d'halterofília. Tota una experiència en l'esport.

Els visitants poden veure una exposició permanent sobre les ciutats seues de les Olimpíades, des de Barcelona 1992 fins als actuals, i gaudir de les primeres Olimpíades que es van retransmetre per televisió. Pot, a més, realitzar activitats tan diverses com comparar les sabatilles de grans esportistes com Michael Jordan, Pau Gasol o Roberto Dueñas, descobrir la col·lecció Samaranch o gaudir de l'esport en directe, entre d'altres.



Port Olímpic

El Port Olímpic, ara lliure d'oci nocturn, és l'escullera del Poblenou, conegut actualment com el Dic de Recer.

S'ha guanyat un altre balcó excepcional amb doble vista panoràmica: d'una banda, la Mediterrània, i de l'altra, l'Skyline de Barcelona. Sí, des de l'espigó es pot seguir la línia de costa des de l'Hotel Wela fins a les tres xemeneies de Sant Adrià i més enllà.

En el centre, les torres Arts i Mapfre s'alcen de lluny com una porta entreoberta que deixa veure al punt més alt de la ciutat, la silueta del màgic Tibidabo.



Vila Olímpica del Poblenou

En una vella zona industrial del Poblenou, anomenada Nova Icària en record dels antics socialistes utòpics, es va construir el barri de la Vila Olímpica com a residència dels esportistes participants en els Jocs Olímpics de 1992.

El disseny del conjunt va ser obra d'un equip d'arquitectes compost principalment per Oriol Bohigas, Josep Martorell, David Mackay (MBM arquitectes) i Albert Puigdomènech. El projecte inicial preveia la construcció de quatre gratacels, com una mena de senyera gegantina, però el Ministeri d'Obres Públiques i Urbanisme (MOPU)

va considerar que, d'acord amb la llei de costes recentment aprovada, només s'hi podrien edificar dos, la Torre Mapfre i l'Hotel Arts. Els sectors catalanistes ho van considerar com una clara provocació, tenint en compte el precedent de les Quatre Columnes de Puig i Cadafalch a Montjuïc, enderrocades durant la dictadura de Primo de Rivera.



Torre de les Aigües del Besòs (Torre dels Somnis)

A finals del segle XIX, l'aigua a Barcelona i rodalia era un bé escàs. Els anys 1875 i 1876 van ser dos anys de sequera extrema.

Un any més tard, el 1877, es publica una memòria sobre un projecte d'Aigües per elevació i per ser explotat a Barcelona i la seva rodalia -suburbis, segons expressió de l'època- a càrrec de la societat general constituïda aquell mateix any.

Passejant pels espais del parc del Fòrum es pot palpar encara l'essència d'aquests diàlegs que es van obrir ja fa més de deu anys. El parc dels Auditoris, una de les zones recuperades, és un gran espai

a l'aire lliure davant del mar, amb una espectacular placa fotovoltaica suspesa en un bosc de columnes molt peculiars que s'ha convertit en tot un símbol del compromís per la sostenibilitat i el medi ambient.

PROPERES CAMINADES DEL BARNATRESC

Caminada a l'Àrea Metropolitana (Badalona).- 14 de juny

Caminada Nocturna a la Façana Marítima.- 11/12 de juliol

Info: www.euro-senders.com/barnatresc

asenexba@euro-senders.com Tel. 616 672 173 (els dilluns laborables de les 17 a les 21 h.